



BEN VRIENDS

TRAINING - COACHING



1 maart 2019

Hardloop Clinic

Ben Vriends groeide op in Zundert en is uitgegroeid tot een succesvol loper die zich kan meten met de nationale top. Zijn beste prestatie is de 12e plaats op het Nederlands Kampioenschap van 2018. Maar ook zijn PR van 1.08.57 op de Halve Marathon heeft getoond hoeveel talent de Zundertse loper in zich heeft. Naast zijn atletische carrière maakt Ben andere mensen beter in hardlopen. Na zijn studie aan de HBO Sporthogeschool heeft hij zijn eigen training en coachings bedrijf op gestart. Of het nou beginners zijn of gevorderden voor iedereen is er plaats in zijn loopgroepen: GewoonLekkerRennen te Eindhoven. Ben verzorgt ook veel clinics en trajecten voor bedrijven door heel Nederland.

Voor jullie als sponsoren van de van Goghloop Zundert geeft Ben op 1 Maart 2019 een hardloopclinic in Zundert. In deze clinic legt Ben uit hoe hardlopen werkt, hoe je sneller kunt worden of het langer kunt volhouden. Ook gaat hij met jullie houding en techniek aan de slag.

Graag even van te voren doorgeven met hoeveel deelnemers je komt. Kan op info@benvriends.nl.



**GEWOON
LEKKER
BENNEN**

Ben Vriends

Van  ghloop
Zundert